

Чего не стоит делать, когда ребенок плачет

- **Не уговаривайте перестать плакать.** Обычно это только усугубляет ситуацию.
- **Не стремитесь вызвать чувство стыда.** Не грозите наказанием. Это лишь усилит негативные эмоции.
- **Избегайте дополнительных раздражителей.** Не способствуйте возбуждению: не повышайте голос, не делайте резких движений, не включайте громкую музыку и т. д.
- **Не «покупайте» хорошее настроение.** Не предлагайте ребенку «бонусы» за прекращение истерики.
- **Не используйте шантаж даже в шутку.** Выгода будет сиюминутной, а негативные последствия – длительными.